

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете № 1
Протокол № 1
от «28» 08 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий муниципального автономного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад общеразвивающего вида №74»
НМР РТ. Салахова Л.И. Салахова



Вводится в действие на основании приказа
от «28» 08 2025 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

организованной образовательной деятельности
МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74» НМР РТ.
на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план организованной образовательной деятельности составлен на основании:

- Федерального закона об образовании Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об Образовании в Российской Федерации»
- Федерального закона от 31.07.2020 № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся
- Федерального закона от 24.09.2022 № 371-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» и статью 1 Федерального закона «Об обязательных требованиях Российской Федерации»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 08.11.2022 № 955 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающихся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограничительными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
- Указа Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»
- Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»
- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»»
- Закона Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДООУ»
- с учетом образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74» НМР РТ в соответствии с возрастными периодами:
 - ✓ 1 младшая группа в возрасте с 2 до 3 лет,
 - ✓ 2 младшая группа в возрасте с 3 до 4 лет,
 - ✓ средняя группа в возрасте с 4 до 5 лет,
 - ✓ старшая группа в возрасте с 5 до 6 лет,
 - ✓ подготовительная группа в возрасте с 6 до 7 лет.

Образовательная программа МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74» НМР РТ состоит из двух частей: основной и формируемой. Основная часть составлена на основании Федеральной образовательной программы дошкольного образования, утвержденной Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования». Формируемая часть, не более 40% от общего нормативного времени, обеспечивает вариативность образования, позволяет более полно реализовывать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает

специфику национально-культурных условий. В соответствии с ФГОС ДО обе части являются взаимодополняющими, сохраняя комплексность подхода в направлениях развития и образования детей. Основная и формируемая часть образовательной программы реализуется через организованную и самостоятельную деятельность детей, а также во взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

В первых младших группах вся организованная образовательная деятельность проводится по подгруппам (кроме музыки).

В соответствии с требованиями к организации образовательного процесса пункта, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»», пункт VI. Гигиенические нормативы по устройству, содержанию и режиму работы организаций воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи

Продолжительность занятий:

- в первой младшей группе – 10 минут,
- во второй младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более:

- в первой младшей группе – 20 минут,
- во второй младшей группе – 30 минут,
- в средней группе – 40 минут,
- в старшей группе – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна,
- в подготовительной группе – 90 минут.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности (динамические паузы) не менее 10 минут.

Образовательная деятельность по «Физической культуре» один раз в неделю, начиная со второй младшей группы, проводится на свежем воздухе во время прогулки.

Формируемая часть образовательной программы МАДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74» НМР РТ составлена согласно национально-региональному стандарту Республики Татарстан, в соответствии с Законом Республики Татарстан №44 от 27.07.2004 «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в ДОУ». Образовательная деятельность по татарскому языку проводится с согласия родителей. В средних группах два занятия проводятся в режимных моментах, в старших и подготовительных группах по одному занятию – в режимных моментах.

На основе учебного плана составлена сетка организованной образовательной деятельности. Цель – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов образовательной

деятельности в целях снятия перегрузки, предупреждения утомляемости детского организма, разнообразия форм организации образовательной деятельности, чередование статичных и динамичных видов деятельности.

Учебный план организованной образовательной деятельности

№ п\п	Виды образовательной деятельности	2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		в нед.	В год	в не д.	В год	в нед .	В год	в нед .	В год	в нед .	В год
Обязательная часть (не менее 60%)											
Познавательное развитие											
1.	Математические представления	-	-	1	37	1	37	1	37	2	74
2.	Окружающий мир	1	37	1	37	1	37	1	37	1	37
Речевое развитие											
1.	Развитие речи	2	37	1	37	1	37	1	37	1	37
2.	Подготовка детей к обучению грамоте	-	-	-	-		-	1	37	1	37
Художественно-эстетическое развитие											
1.	Рисование	1	37	1	37	1	37	1	37	2	74
2.	Лепка	1	37	0,5	13	0,5	13	0,5	13	0,5	13
3.	Аппликация	-	-	0,5	14	0,5	14	0,5	14	0,5	14
4.	Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74	2	74
5.	Конструктивная деятельность	-	-	-	-	-	-	1	37	1	37
Физическое развитие											
1.	Физкультура	3	111	2	74	1	37	1	37	1	37
2.	Плавание	-	-	-	-	1	37	1	37	1	37
	Физкультура на прогулке	-	-	1	37	1	37	-	-	-	-
Итого:		10		10		10		11		13	
Совместная образовательная деятельность в ходе режимных моментов											
Познавательное развитие											
Конструктивно-модельная деятельность*		1	37	1	37	1	37	-		-	
Познавательно – исследовательская деятельность		ежедневно									
Речевое развитие											
Художественная		ежедневно									
Татарский язык		-		-		2	37	1	37	1	37
Физическое развитие											
Физкультура		-	-	-	-	-		1	37	1	37
Социально - коммуникативное развитие											

Социализация, развитие общения в семье и сообществе	Совместная и ссамостоятельная деятельность в режимных моментах									
Нравственное воспитание, гражданственность и патриотизм	Совместная и ссамостоятельная деятельность в режимных моментах									
Трудовое воспитание, финансовая грамотность	Совместная и ссамостоятельная деятельность в режимных моментах									
Формирование основ безопасности	Совместная и самостоятельная деятельность в режимных моментах									
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (не более 40%)										
Речевое развитие										
Татарский язык	-	-	-	-	-	-	2	74	2	74
Итого: количество ООД	10		10		10		13		15	